



### Prix par personne pour les participants à la régates (location bateau incluse)

#### Hôtel Best Western Vieux Port\*\*\*

Chambre double	1120 €
Chambre individuelle	1315 €

#### My Suite La Ciotat

Studio occupation 2 personnes	1085 €
Studio occupation 1 personne	1220 €
Appartement occupation 2 personnes	1095 €
Appartement occupation 3 personnes	1045 €
Prix fixe étudiant (-26 ans) en studio 2 personnes*	790 €

Prix enfants sur demande

Prolongation de votre séjour avant ou/et après l'évènement possible et sur demande

Remise package sans transport: -100 €

Remise pour les personnes ne participant pas à la régates: - 350 €

\* seulement valable sur présentation de la carte étudiant et non cumulable avec le Early Booking

#### Prestations incluses dans le prix :

- les transferts en bus aux gares et retour
- les trajets Metz - Marseille a/r en TGV 2° classe
- le logement avec petit-déjeuner
- la restauration et les boissons selon programme
- le soirée de clôture avec animation DJ
- l'encadrement sur place
- 1 journée coaching avec un skipper professionnel
- la régates selon briefing et conditions météo

#### Prestation optionnelle:

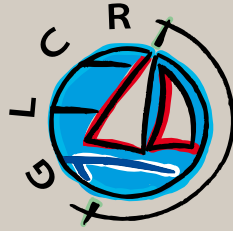
- encadrement dun skipper pro pendant toute la durée de la régates: 170 € par participant
- Assurance de voyage et annulation: 3,80 % du montant total du voyage.

Préinscriptions régates sous: [www.glcr.lu](http://www.glcr.lu)

Réservation séjour sous: [www.neptun.lu](http://www.neptun.lu) ou par téléphone au n°: 540054 216

Conditions générales selon catalogue neptun Cruises 2010.





# GLCR CUP 2010 en Méditerranée

---



du 04 Septembre au 08 Septembre 2010

**Early Booking jusqu'au 18.01.2010**  
**- 100 € par personne**

# GLCR CUP 2010 en Méditerranée



La Ciotat, terre d'histoire...

de tous temps, les hommes furent attirés et retenus par le havre protecteur du Golfe de La Ciotat

...et d'inventions

Louis et Auguste Lumière inventent le cinéma à La Ciotat. Jules Lenoir invente la pétanque.

Située entre la Côte d'Azur et la Provence, à 20 minutes de Marseille, La Ciotat, une petite station balnéaire, a su rester authentique.

6 kilomètres de plages de sable, des calanques uniques et des petites plages de galets encaissées dans la roche, abritées par des pins centenaires, gardent une côte paisible et naturelle.

Dans la vieille ville les petits commerces typiques, les marchés provençaux savent tenter le visiteur.



Suite au succès du GLCR-Cup 2009 en Bretagne avec neuf bateaux et une centaine de participants à l'événement, le GLCR en collaboration avec Voyages Flammang et Neptun Cruises organise sa 2<sup>ème</sup> régata avec initiation et formation comprise du 04.09 au 08.09.2010 en Méditerranée, La Ciotat, une petite station balnéaire, située entre la Côte d'Azur et la Provence, à 20 minutes de Marseille

Le GLCR loue la flotte de monotypes 'Grand Surprise' auprès de Team Winds. Il s'agit de voiliers tous strictement identiques (monotypes) d'Archambault France, d'une longueur de 9,54 m avec une quille de lest de 1000 kg, un tirant d'eau de 2,05 et un grand cockpit ouvert pour accueillir un équipage de 6 à 7 personnes. Le nombre de bateaux participants est limité à 20.

A l'affiche pour notre deuxième événement deux demi-journées d'entraînements avec skipper pro pour chaque bateau participant, une 3<sup>ème</sup> demi-journée d'entraînement et 4 manches de régates. Le GLCR propose trois types de participation :

- le participant **bareboat**, le skipper et ses équipiers s'inscrivent en tant qu'équipe et ils profitent d'une seule journée de skipper pro
- le participant **équipier non expérimenté** sera encadré par un skipper pro pendant toute la régata
- le participant jeune concerne uniquement les élèves et les étudiants.

Chaque skipper ou équipage devra assu-

mer le paiement de la caution de son bateau. Le programme à terre, organisé simultanément à la régata, est proposé à tous les accompagnateurs des régatiers.

## Programme

### Samedi - 04.09.10

Départ de P&R Howald à Metz en bus.

**06h11:** départ en TGV en direction de Marseille

**12h47:** arrivée du TGV à Marseille

Transfert en bus à La Ciotat

Déjeuner et ensuite réception et prise en mains des bateaux par les Skippers. Le Check In pour les studios et appartement ne sera possible qu'à partir de 15h00. Une première sortie avec les bateaux est possible. Apéro suivi du dîner dans un restaurant.

### Dimanche - 05.09.10

Petit-déjeuner dans votre résidence ou hôtel. Début du premier entraînement avec un skipper professionnel sur chaque bateau Déjeuners pour les régatiers sous forme de lunch box. Continuation de l'entraînement avec le skipper professionnel. Apéro suivi du dîner dans un restaurant.

### Lundi - 06.09.10

Petit-déjeuner dans votre résidence ou hôtel, ensuite première manche de la régata. Lunch à bord des bateaux ou autre. L'après-midi la deuxième manche éventuellement une troisième manche. Apéro suivi du dîner dans un restaurant.

### Mardi - 07.09.10

Petit-déjeuner et ensuite l'avant-dernière manche de la régata. Lunch à bord des



bateaux ou autre. La dernière manche l'après-midi. Débarquement et réception des bateaux par notre loueur. Dîner de clôture pour tout le groupe avec animation DJ

#### **Mercredi - 08.09.10**

petit-déjeuner et check out. Le transfert à Marseille se fera en fin de matinée.

**12h10:** départ TGV en direction de Metz

**18h49:** arrivée à Metz et transfert en bus à Luxembourg  
(horaire sujet à modification)

#### **Vous logerez à La CIOTAT à:**

##### **My Suites appartements**

Sur le port de plaisance de La Ciotat, le My Suite Côté Port vous propose 76 Suites appartements spacieux, entièrement équipés, meublés, décorés et climatisés. Sur place vous trouverez une salle de remise en forme et un salon lounge pour les petits-déjeuners.

##### **Les studios**

1 lit double ou canapé convertible max. 2 personnes, sont équipés d'un coin salon meublé avec téléphone direct, TV satellite, Internet Wi-Fi gratuit, table et chaises, bureau. Le coin cuisine est équipé de plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, vaisselle et ustensiles, hotte aspirante et cafetière électrique.

##### **Les appartements**

1 lit double et un canapé convertible max. 3 personnes, salle de bain équipée avec baignoire, sèche serviette et produits d'accueil, climatisation réversible, terrasse ou balcon avec mobilier de jardin

- service petit-déjeuner sous forme de buffet
- prestation ménage: ménage journalier sauf coin cuisine
- lits fait à l'arrivée avec linge de toilette

#### **Best Western Premier Hôtel du Vieux Port\*\*\***

Idéalement situé sur le Vieux Port de La Ciotat au cœur de la ville et à quelques pas des plages et des Calanques aux charmes infinis, rejoignez votre Hôtel Best Western Premier Vieux Port \*\*\*.

Choisissez le confort de l'une de nos 41 chambres, toutes sont climatisées, insonorisées, au design résolument contemporain et au confort absolu : coffre, minibar, accès Internet haut débit, literie grand confort, sèche-cheveux, peignoirs, plateau courtoisie et Tv grand écran.

